

NUOVO APPUNTAMENTO

MEDITAZIONE CON LE CAMPANE TIBETANE

Martedì 24 Marzo 2026

dalle 17,45 alle ore 19.00 Via Monginevro 130

Il suono della campana tibetana genera diverse frequenze che sviluppano l'onda vibratoria che porta in equilibrio il corpo e la mente.



Il nostro corpo si comporta come uno strumento musicale che ha bisogno di essere accordato per poter suonare bene e vivere nell'armonia. La teoria della guarigione attraverso il suono, nasce dal pensiero che "Tutto è energia"

**PORTARE TAPPETINO PER GINNASTICA E COPERTA
CHI AVESSE PIACERE DI FAR SUONARE LA PROPRIA CAMPANA PUO' PORTARLA
Abbiamo previsto un ingresso a "libera offerta" (almeno 10 euro)**

Per info scrivere mail a: a.dellagiorgia@aslcittaditorino.it

Per iscrizione: [CLICCA QUI](#)

****Per partecipare all'iniziativa bisogna essere in possesso della Tessera Associativa del Cral Sanità (se non ce l'hai compila il format presente sul sito)***